



## COMITATO REGIONALE CANOA LAZIO

### Gara Regionale "Open" Maratona

**LOCALITA':** Sabaudia

**DATA:** Domenica 28 febbraio 2010

**COMITATO ORGANIZZATORE:** Comitato Regionale FICK Lazio in collaborazione con C.C. Sabaudia ed il Centro Remiero Marina Militare ed il concorso di G.N. Fiamme Gialle e C.S. Fiamme Oro.

**DIRETTORE DI GARA:** Sylva Galassi

**RESPONSABILE DELLA SICUREZZA:** Luca Federici

**INFORMAZIONI:** Comitato Regionale FICK Lazio Telefono 320 6155936  
e-mail [info@canoalazio.com](mailto:info@canoalazio.com)

**PERCORSO:** Lago Paola di Sabaudia, circuito metri 4250 zona antistante il Centro Sportivo Remiero Marina Militare

#### GARE AMMESSE:

Categoria	Maschile	Femminile	Percorso	
Ragazzi	K1-K2-C1-C2	K1-K2	Km 12,750	3 giri e 2 trasbordi
Junior	K1-K2-C1-C2	K1-K2	Km 17,000	4 giri e 3 trasbordi
Senior	C1-C2	K1-K2	Km 17,000	4 giri e 3 trasbordi
Senior	K1-K2-		Km 21,250	5 giri e 4 trasbordi
Master	K1-K2-C1-C2	K1-K2	Km 12,750	3 giri e 2 trasbordi

#### PROGRAMMA:

K2 SM	ore 11,30	K1 SF	ore 11,45	K2 JF	ore 12,48
K2 U23M	ore 11,30	K1 U23F	ore 11,45	K2 MasterF	ore 12,48
K1 SM	ore 11,33	K2 JM	ore 12,30	K1 JF	ore 12,51
K1 U23M	ore 11,33	K1 JM	ore 12,33	K1 MasterF	ore 12,51
C2 SM	ore 11,36	K2 MasterM	ore 12,36	K2 RM	ore 13,30
C2 U23M	ore 11,36	K1 MasterM	ore 12,39	K1 RM	ore 13,33
C1 SM	ore 11,39	C2 JM	ore 12,42	C2 RM	ore 13,36
C1 U23M	ore 11,39	C2 MasterM	ore 12,42	C1 RM	ore 13,39
K2 SF	ore 11,42	C1 JM	ore 12,45	K2 RF	ore 13,42
K2 U23F	ore 11,42	C1 MasterM	ore 12,45	K1 RF	ore 13,45

Tempo massimo per completare la prova 3 ore da ciascuna partenza.  
Eventuali variazioni di orario saranno comunicate al termine degli accrediti

**NORME DI SICUREZZA:** Le imbarcazioni devono essere rese inaffondabile ed è fatto obbligo per tutte le categorie di utilizzare il salvagente.

**ISCRIZIONI:** devono pervenire entro mercoledì **24 febbraio** ad uno dei seguenti recapiti del **Comitato Organizzatore:**

- e-mail [info@canoalazio.com](mailto:info@canoalazio.com)

- Telefax: 06 65000335

Le tasse di iscrizione, pari ad Euro 4,00 per canoista gara cat. Ragazzi/Junior e Senior ed € 6,00 per cat. Master dovranno essere versate in sede di convalida delle iscrizioni.

**CONSIGLIO di GARA:** alle ore 10.30 di domenica 28 febbraio presso la Torre di arrivo del Centro Sportivo Remiero Marina Militare Via Principe di Piemonte, 10 Sabaudia

**LOGISTICA:** Spogliatoi e appoggio per imbarchi presso la zona operativa lago del Centro Sportivo Remiero Marina Militare.

**IMPORTANTE:**

L'accesso alla zona spogliatoi ed imbarchi sarà consentita solo ai tesserati FICK. Al fine di consentirne il riconoscimento al personale di sorveglianza sarà consegnato a tutti i partecipanti un porta tessera nel quale dovrà essere inserito il badge di riconoscimento fornito dalla Federazione. Per coloro che ne sono sprovvisti sarà fornito un documento provvisorio. I predetti materiali dovranno essere ritirati presso la segreteria gare prima di accedere al CR della Marina.

Si precisa inoltre che è necessario fornire le targhe dei mezzi che potranno accedere nella predetta area insieme alle iscrizioni.

La gara è valida quale Campionato Regionale di Maratona per ciascuno dei seguenti Comitati: Lazio, Campania e Puglia

**Per quanto non espressamente contemplato nel presente bando valgono le regole contenute nel “Codice di Gara” con particolare riferimento al “regolamento canoa maratona classica e fluviale”.**

Federazione Italiana Canoa Kayak  
Comitato Regionale Lazio  
Il Presidente

**Marco Manzetti**